

## **INFORMACJE DLA PACJENTA**

### **Przygotowanie pacjenta do badań: BADANIE KRWI**

#### **BADANIE KRWI**

- Badania kontrolne należy przeprowadzić, jeśli to możliwe w nieobecności choroby czy urazu.
- Zachowując zwyczajową dietę w okresie 10 dni przed pobraniem materiału,
- W miarę możliwości wyeliminuj przyczyny stresu,
- Pozostań na czczo, to znaczy powstrzymaj się od posiłku przez co najmniej 10 godzin do terminu pobrania krwi.
- W przypadku niemowląt i noworodków badanie należy wykonać co najmniej 3 godziny po ostatnim karmieniu.
- Dopuszczalne jest wypicie niewielkich ilości wody naturalnej, niegazowanej - ok.  $\frac{3}{4}$  szklanki przed badaniem. Nie pij kawy lub herbaty przed pobraniem, nie stosuj żadnych pastylek odświeżających.
- Oznaczenie stężenia leku wykonuje się przed podaniem następnej dawki (terapia monitorowana), nie dotyczy sytuacji podejrzenia zatrucia i oznaczeń toksykologicznych.
- Do badań alergologicznych nie jest wymagane odstawienie leków p/ histaminowych
- Na kilka minut przed pobraniem usiądź i zrelaksuj się. Dłuższe oczekiwanie w pozycji stojącej może skutkować białkomoczem ortostatycznym
- Po pobraniu krwi, miejsce wkłucia należy uciskać około 5 min., w przypadku zaburzeń krzepnięcia krwi, czas ucisku powinien być wydłużony do 10 min.
- Nie wykonuj badania PSA do tygodnia po jeździe na rowerze, badaniu gruczołu prostaty i aktywności seksualnej
- W przypadku badania PRL prolaktyny unikaj stresu , badania czy masażu piersi i dużego wysiłku fizycznego
- Poinformuj osobę pobierającą krew o stale przyjmowanych lekach, suplementach diety, środkach obniżających krzepliwość, ciąży
- W przypadku pobrań z omdleniami poinformuj o tym osobę pobierającą