

INFORMACJE DLA PACJENTA

ZASADY WYKONYWANIA TESTU OBCIĄŻENIA GLUKOZĄ

Uwaga: przed badaniem należy pozostać przez 12 godzin na czczo, w tym czasie nie przyjmować żadnych pokarmów i płynów. W razie konieczności dopuszcza się spożycie niewielkiej objętości wody.

Badanie wykonywane jest zgodnie ze zleceniem lekarskim.

Przebieg badania:

- Badanie należy wykonywać u osoby będącej na czczo, wypoczętej, po przespanej nocy. U kobiet ciężarnych wykonuje się DTTG w 24-28 tygodniu ciąży.
- Pobranie próbki krwi wyjściowej (na czczo)- oznaczanie poziomu glukozy w surowicy/osoczu krwi. Bezpośrednio po pobraniu materiał zostaje niezwłocznie przekazany na pracownię biochemii w celu przeprowadzenia badania, natomiast osoba pobierająca materiał informuje pacjenta o konieczności poczekania na jego wynik . W przypadku oznaczonego stężenia glukozy powyżej 125 mg/dl pracownik obsługujący Punkt Pobrań odstępuje od podania pacjentowi roztworu glukozy.
- Obciążenie glukozą: dorośli 75,0g bezwodnej glukozy (dzieci 1,75 g na kilogram masy ciała max. do 75,0 g glukozy) rozpuszczone w 250 -300 ml wody- wypić w ciągu 5 minut.
- Po wypiciu glukozy, w trakcie całego badania (czyli przez 2 godziny) badany pacjent pozostaje w spoczynku, w pozycji siedzącej. W dalszym ciągu pozostaje na czczo i nie pali papierosów.
- Pobranie drugiej próbki krwi po 120 minutach celem ponownej oceny poziomu glukozy w surowicy/osoczu krwi. U kobiet będących w ciąży przeprowadzana jest 3-punktowa krzywa glukozowa (pobranie materiału w 0, 60,120 minucie od wypicia roztworu glukozy).