

SZANOWNI PAŃSTWO, W TROSCE O NALEŻYTE PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PROSIMY O UWAŻNE PRZECZYTANIE PONIŻSZYCH INFORMACJI I ZALECEŃ.

KOLONOSKOPIA

(Badanie dolnego odcinka przewodu pokarmowego)

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

- Na pięć dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), ziaren i nasion siemienia lnianego oraz maku.
- W dniu poprzedzającym badanie należy zastosować dietę płynną bez surowych owoców i warzyw oraz napojów gazowanych. Można spożywać kisiel, budyń, serki homogenizowane bez dodatków. Nie spożywać żadnych pokarmów stałych. Napoje zaś można pić w dowolnej ilości.
- Normalną reakcją na lek powinno być wypróżnienie, pod koniec treścią płynną. Wypróżnienia prawie czystą wodą oznaczają dobre przygotowanie do badania.
- W dniu badania nie należy przyjmować jakichkolwiek płynów i posiłków.
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku, popijając niewielką ilością wody.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo rano mieć zbadany poziom glikemii.

Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi powinny zastosować jeden z poniższych schematów:

1. **Xarelto** – 24-48 godzin przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków (w zależności od niewydolności nerek) – **BEZ TERAPII POMOSTOWEJ HEPARYNĄ**
2. **Pradaxa**- 48-72 h godzin przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków (w zależności od niewydolności nerek) - **BEZ TERAPII POMOSTOWEJ HEPARYNĄ**
3. **Clopidogrel** – 5 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków
4. **Acenocumarol, Sintrom lub Syncumar, Warfaryna** – na 7 dni przed badaniem powinny przerwać jego przyjmowanie, lek zamienić na podawaną podskórnie heparynę drobnocząsteczkową (np.: Fraxiparyna, Clexane).
5. **Aspiryna, Acard, Acesan** – na 7 dni przed planowanym badaniem należy przerwać przyjmowanie leków
6. **Ticlid, Aclotin, Ticlo** -należy przerwać przyjmowanie na 14 dni przed planowanym badaniem

- W przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu ogólnym konieczne jest wykonanie badań laboratoryjnych **max 7 dni** przed kolonoskopią : **morfologia, elektrolity, glukoza, INR ,APTT, TSH.**
- W celu prawidłowego monitorowania przebiegu badania i znieczulenia prosimy nie malować paznokci; nie wskazane jest również używanie tipsów.
- Prosimy nie zakładać żadnej biżuterii.
- W razie posiadania protezy zębowej – usunięcie jej na Sali w Oddziale przed przyjazdem do Pracowni Endoskopii.