

Przygotowanie do zabiegu laseroterapii:

1. Obszar skóry planowany do zabiegu nie może być poddawany działaniu promieni słonecznych czy zabiegom opalania w solarium co najmniej przez 4 tyg. wcześniej.
2. W dniu zabiegu na obszarze skóry planowanym do zabiegu nie należy używać kremów, maści, żelów, dezodorantów czy makijażu
3. Jeśli na obszarze planowanym do zabiegu występują włosy należy je usunąć co najmniej 3 dni wcześniej
4. W większości zabiegów znieczulenie nie jest potrzebne, jeśli charakter zabiegu będzie tego wymagać dziecko zostanie zakwalifikowane do znieczulenia miejscowego (żel lignokainowy) lub ogólnego po konsultacji anestezyjologicznej

Zalecenia po zabiegu laseroterapii:

1. Obszar poddany zabiegowi laseroterapii należy natłuszczać (kremy: cicaplast, linomag, allhydran) 6 do 8 razy dziennie przez około 2 tyg. Nie należy wystawiać go na działanie promieni słonecznych lub poddawać zabiegom opalania w solarium przez co najmniej 6 tyg.
2. Po zabiegu skóra ma prawo być zaczerwieniona, obrzęknięta, ciemniejsza. Mogą pojawić się drobne strupki. Na tą okolicę nie należy stosować kosmetyków zawierających alkohol i makijażu przez miesiąc.
3. Po zabiegu laserem PDL nie należy przebywać w gorących pomieszczeniach (np. sauna) oraz uprawiać sportu przez tydzień.
4. Zabiegi laseroterapii są zabiegami cyklicznymi, które zazwyczaj powtarza się 4 do 6 razy w co najmniej 4-tygodniowych odstępach