

Skrócona informacja dla oddziałów szpitalnych ZSM Chorzów, kierujących pacjentów na badanie z użyciem promieniowania jonizującego lub inne badanie w Zakładzie Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej, dotycząca przygotowania pacjenta przed badaniem oraz dostarczenia wymaganej dokumentacji – **lok. Truchana 7**

Mając na celu dobro i bezpieczeństwo pacjenta, a także skrócenie czasu jego pobytu w Zakładzie Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej, przedstawiamy krótkie informacje dotyczące **przygotowania pacjenta do badania przez oddział kierujący oraz wykaz niezbędnej dokumentacji.**

DOKUMENTACJA PACJENTA

1. **Skierowanie na badanie** – poprawnie wypełnione skierowanie na badanie wraz z pełną autoryzacją lekarza kierującego tj. pieczętka i podpis;
2. **Zgoda pacjenta/opiekuna prawnego na wykonanie badania;**
3. **Wyniki innych badań obrazowych, laboratoryjnych lub ostatnia karta wypisu ze szpitala** – jeżeli nie są dostępne w HIS /RIS;
4. **Ankieta przed badaniem** – ankieta jest dostępna w systemie AMMS, należy ją pobrać, przekazać pacjentowi lub jego prawnemu opiekunowi w celu wypełnienia przed badaniem;
 - 4a. W przypadku badań z użyciem środka cieniującego **należy** wykonać badanie oceny stężenia kreatyniny, wynik dołączyć (wynik nie starszy niż 7 dni);
 - 4b. W przypadku badań z użyciem środka cieniującego u pacjenta z nadczynnością, niedoczynnością tarczycy lub stwierdzonymi w niej guzkami **należy** wykonać badanie poziomu TSH;
5. **Oświadczenie o ciąży/Test ciążowy/ badanie beta HCG** – wymagane u pacjentek w wieku rozrodczym w przypadku procedur z użyciem promieniowania jonizującego (TK, RTG), wymagających podania produktów radiofarmaceutycznych (PET-CT, Scyntygrafia) oraz innych wymagających podania środka cieniującego (MR) :
 - 5a. **BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH** z wykorzystaniem promieniowania jonizującego – w ankiecie badania, pacjentka lub jej prawny opiekun udziela informacji dot. ciąży - oświadczenie że NIE JEST W CIĄŻY, w przypadku wątpliwości należy wykonać test ciążowy lub badanie beta HCG;
 - 5b. **ZABIEGÓW** z wykorzystaniem promieniowania jonizującego lub produktów radiofarmaceutycznych – obligatoryjnie **należy** wykonać TEST CIĄŻOWY lub badanie beta HCG w celu wykluczenia ciąży, wynik wpisać do ankiety badania wraz z autoryzacją pracownika potwierdzającego wynik testu, w przypadku beta HCG dołączyć wynik;
6. **KSIĄŻECZKA ZDROWIA DZIECKA** – należy dostarczyć w celu wykonania wpisu wykonanej procedury oraz otrzymanej dawki przez pacjenta;
7. **Informacje dotyczące przyjmowanych przez pacjenta leków** – szczególnie metforminy;

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH
W Zakładzie Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej

BADANIA DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ

I. TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

A. Bez podania środka cieniującego (kontrastu)

Nie wymaga szczególnego przygotowania.

Pacjent, powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszbin, biżuterię itp.;

B. Z podaniem środka cieniującego (kontrastu)

1. Pacjent nie powinien jeść przez 6 godzin przed badaniem i nie pić przez 3 godziny;
2. Należy załączyć wynik z badania krwi, określającego poziom kreatyniny, lub wpisać jej wynik.
! Uwaga: wynik badania nie może być starszy niż 7 dni;
3. Lek. **Przy cukrzycy, przyjmowany lek METFORMINA należy odstawić 48 godz. przed i 24h po badaniu z użyciem kontrastu. Poza tym nie trzeba przerywać stosowanego, innego leczenia farmakologicznego;**
4. W przypadku chorób tarczycy tj. niedoczynność tarczycy lub guzki należy wykonać badanie poziomu TSH
! Uwaga : wynik badania nie może być starszy niż 7dni;
5. W przypadku badania z użyciem środka cieniującego podawanego doustnie np. badania jamy brzusznej lub miednicy mniejszej w dniu badania pacjent powinien pozostać na czczo na 6 godzin przed badaniem. Dostarczyć do ZRDOiMN 1,5l wody mineralnej niegazowanej (potrzebnej do sporządzenia roztworu), który pacjent powinien wypić przed badaniem zgodnie z zaleceniami pielęgniarki ZRDOiMN;
6. W przypadku pacjentów z niewydolnością nerek, nadczynnością oraz niedoczynnością tarczycy lub w przypadku wystąpienia w przeszłości uczulenia na kontrast, wykonanie badania powinno być skonsultowane z lekarzem specjalistą Zakładu Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej;

Pracownia Tomografii Komputerowej tel. 32 349 01 52

W przypadku przeprowadzenia badania w znieczuleniu ogólnym (bez względu na rodzaj badania), dodatkowo należy stosować się do zaleceń pionu anestezjologicznego, tj. Informacja o znieczuleniu i uśmierzeniu bólu pooperacyjnego oraz obowiązkach przedoperacyjnych - Ankieta anestezjologiczna.

II. REZONANS MAGNETYCZNY

A. Bez podania środka cieniującego (kontrastu)

Nie wymaga szczególnego przygotowania.

Pacjent, powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszbiny, biżuterię, okulary, telefony itp.;

UWAGA!

- W przypadku MR oczodołów i twarzoczaszki bezwzględnie wymagane jest zmycie makijażu (drobinki metali wpływają na jakość badania);
- Należy powiadomić personel pracowni w przypadku, kiedy w ciele pacjenta znajdują się wszelkiego rodzaju wszczepy metalowe (śruby, protezy itd. .);

C. Z podaniem środka cieniującego (kontrastu)

1. Pacjent nie powinien jeść i nie pić przez 3 godziny przed badaniem;
2. Należy załączyć wynik z badania krwi, określającego poziom kreatyniny, lub wpisać jej wynik.

! Uwaga: wynik badania nie może być starszy niż 7 dni;

3. W przypadku pacjentów z niewydolnością nerek, nadczynnością oraz niedoczynnością tarczycy lub w przypadku wystąpienia w przeszłości uczulenia na kontrast, wykonanie badania powinno być skonsultowane z lekarzem specjalistą Zakładu Radiologii, Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej;

Pracownia Rezonansu Magnetycznego tel. . 32 349 02 39

W przypadku przeprowadzenia badania w znieczuleniu ogólnym (bez względu na rodzaj badania), dodatkowo należy stosować się do zaleceń pionu anestezjologicznego, tj. Informacja o znieczuleniu i uśmierzaniu bólu pooperacyjnego oraz obowiązkach przedoperacyjnych - Ankieta anestezjologiczna.

III. ULTRASONOGRAFIA (USG)

Większość badań nie wymaga specjalnego przygotowania, przygotowanie pacjenta do badania konieczne jest w przypadku:

1. USG jamy brzusznej i miednicy małej

- a) w przeddzień badania, dieta lekkostrawna z wykluczeniem produktów wzdymających, surowych warzyw i owoców, jak również nie należy pić płynów gazowanych;
- b) w przeddzień badania oraz w dniu badania, pacjent przyjmuje leki, zgodnie z zaleceniem lekarza np. (Espumisan);
- c) gdy badanie planowane jest w godzinach popołudniowych –prosimy aby pacjent pozostał na czczo;

- d) gdy wykonujemy badania w godzinach popołudniowych – pacjent może zjeść lekki posiłek, tak aby pozostać na czczo 3 godzin przed badaniem (jeżeli jest taka możliwość);

2. **USG w kierunku refluksu żołądkowo-przełykowego (GER)**

- a) pacjent pozostaje na czczo, jeżeli jest taka możliwość;
- b) na badanie należy zabrać pokarm dla dziecka;
- c) na badanie pacjent zgłasza się z napojem niegazowanym, w przypadku malutkich dzieci - mlekiem;

Pracownia USG tel. 32 349 01 11

IV. **RTG**

Większość badań nie wymaga specjalnego przygotowania.

Pracownia RTG tel. 32 349 01 49

BADANIA MEDYCYNY NUKLEARNEJ

I. **POZYTONOWA TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA – PET-CT**

Pacjent, powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszby, biżuterię itp.;

- 1. Pacjent na badanie powinien zgłosić się na czczo, zalecana co najmniej 4 godzinna przerwa od ostatniego posiłku;
- 2. Pacjent w dniu badania powinien spożywać do picia tylko i wyłącznie wodę nie smakową i nie gazowaną;
- 3. Przed badaniem **nie wolno** wykonywać wysiłku fizycznego;
- 4. **Nie wolno** palić papierosów ani pić kawy przez co najmniej 12 godzin przed badaniem;
- 5. **Nie wolno** też spożywać słodkich płynów, ssać cukierków i tik-taków czy gumy do żucia;
- 6. Pacjenci chorujący na cukrzycę, powinni mieć **unormowany poziom cukru** we krwi. Stężenie glukozy we krwi przed podaniem radioznacznika nie powinno przekraczać 160 mg%.

Pracownia PET-CT tel. 32 347 12 00 / 697 704 067

W przypadku przeprowadzenia badania w znieczuleniu ogólnym (bez względu na rodzaj badania), dodatkowo należy stosować się do zaleceń pionu anestezjologicznego, tj. Informacja o znieczuleniu i uśmierzaniu bólu pooperacyjnego oraz obowiązkach przedoperacyjnych - Ankieta anestezjologiczna.

II. TOMOGRAFIA EMISYJNA POJEDYŃCZYCH FOTONÓW – SCYNTYGRAFIA/ SPECT-CT

Pacjent, powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów, takich jak zamki błyskawiczne, fiszbiny, biżuterię itp.;

W większości badań scyntygraficznych nie jest wymagane specjalne przygotowanie, chory przed badaniem może jeść i pić. Wyjątkiem są niektóre badania przewodu pokarmowego, do których należy zgłosić się na czczo. Należy zabrać ze sobą około 1 litra płynu np. wody mineralnej niegazowanej w celu nawodnienia i uzyskania lepszej jakości obrazów.

Pielęgniarka informuje o czasie spożywania płynu.

Pracownia scyntygrafii/ SPECT – CT tel. 32 347 12 00 / 697 704 067

W przypadku przeprowadzenia badania w znieczuleniu ogólnym (bez względu na rodzaj badania), dodatkowo należy stosować się do zaleceń pionu anestezjologicznego, tj. Informacja o znieczuleniu i uśmierzeniu bólu pooperacyjnego oraz obowiązkach przedoperacyjnych - Ankieta anestezjologiczna.
