

INFORMACJE DLA PACJENTA

Przygotowanie pacjenta do badań: BADANIE KRWI

Godziny działania punktu pobrań:
od poniedziałku do piątku od 8.00 do 11.00, w środę od 8.00 do 13.00

BADANIE KRWI

- Badania kontrolne należy przeprowadzić, jeśli to możliwe, w nieobecności choroby czy urazu.
- Zachowując zwyczajową dietę w okresie 10 dni przed pobraniem materiału,
- W miarę możliwości wyeliminuj przyczyny stresu,
- Pozostań na czczo, to znaczy powstrzymaj się od posiłku przez co najmniej 10 godzin do terminu pobrania krwi. Dla oznaczenia parametrów gospodarki tłuszczowej należy powstrzymać się od jedzenia przez ok. 12 - 14 godz., a przed badaniem stosować dietę niskotłuszczową i wyeliminować napoje alkoholowe na 2-3 dni przed pobraniem krwi.
- W przypadku niemowląt i noworodków badanie należy wykonać co najmniej 3 godziny po ostatnim karmieniu.
- Dopuszczalne jest wypicie niewielkich ilości wody naturalnej niegazowanej, ok. $\frac{3}{4}$ szklanki, przed badaniem. Nie pij kawy lub herbaty przed pobraniem, nie stosuj żadnych pastylek odświeżających.
- Oznaczenie stężenia leku wykonuje się przed podaniem następnej dawki (terapia monitorowana), nie dotyczy sytuacji podejrzenia zatrucia i oznaczeń toksykologicznych.
- Do badań alergologicznych nie jest wymagane odstawienie leków p/ histaminowych
- Przygotowanie pacjenta do DTTG (doustny test tolerancji glukozy). Konieczność pobrania materiału na czczo, po spoczynku nocnym trwającym ok. 10 godzin. Czas głodzenia niezbędny jest do oznaczenia glikemii na czczo i do doustnego testu obciążenia glukozą (DTTG z dawką obciążającą 75g glukozy), która zostaje rozpuszczona w szklance wody i podana pacjentowi po 1-ym pobraniu krwi na czczo. Należy przyjąć całą dawkę glukozy, a w trakcie badania nic nie jeść do czasu zakończenia próby. Palenie, picie kawy, herbaty są niedozwolone. Kolejne pobranie krwi 120 min. testu lub według zlecenia lekarza. W czasie badania pacjent pozostaje pod opieką personelu medycznego. Badanie wykonywane jest wyłącznie na zlecenie lekarza.
- Na kilka minut przed pobraniem usiądź i zrelaksuj się. Dłuższe oczekiwanie w pozycji stojącej może skutkować białkomoczem ortostatycznym
- Po pobraniu krwi, miejsce wkłucia należy uciskać około 5 min., w przypadku zaburzeń krzepnięcia krwi, czas ucisku powinien być wydłużony do 10 min.
- Poinformuj osobę pobierającą krew o stałe przyjmowanych lekach, suplementach diety, środkach obniżających krzepliwość, ciąży
- W przypadku pobrań z omdleniami poinformuj o tym osobę pobierającą.