

# Dzieci 11-14.10.2024 dieta podstawowa (kolacja, śniadanie, II śniadanie, obiad i podwieczorek)



# Dorośli 11-14.10.2024 dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (kolacja, śniadanie i II śniadanie, obiad i podwieczorek)

