

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-12-02 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 60 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Kabanosy drobiowe z wieprzowiną b/gł 50g 1 szt (<u>może zawierać: SOJ, MLE, ORZ, SEL, GOR</u>),	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z warzywami i tofu () 350 g (<u>SOJ, SEL</u>), Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml, Herbatniki 100g (1op) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Ogórek kiszony 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Mandarynka 150 g,	Podwieczorek: Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2024-12-02 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko z kurkumą 250 g, Udziec z indyka b/s b/k 100 g, Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () - kostka 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Herbatniki 100g (1op) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2024-12-02 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 25 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 20 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),	Wielowarzywna z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko z kurkumą 130 g, Udziec z indyka b/s b/k 70 g, Sos pomidorowy 60 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () - kostka 100 g (<u>SEL</u>), Kompot z aronii* z/c 200 ml, Herbatniki 100g (1op) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
poniedziałek 2024-12-02 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>), Połędwica Sopotka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (<u>SOJ, MLE</u>), Sałata zielona 10 g, Pomidor 40 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt,	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ryż na sypko z kurkumą 250 g, Udziec z indyka b/s b/k 100 g, Sos pomidorowy 80 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem () - kostka 150 g (<u>SEL</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml, Herbatniki 100g (1op) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, ORZ</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Jogurt brzoskwiowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 30 g, Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutella krem orzechowo kakaowy 15g 1 szt (<u>SOJ, MLE, ORZ</u>),	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 250 g (<u>GLU JECZ</u>), Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki () drobno tarta 150 g (<u>MLE</u>), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml, Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Drożdżówka różne 100 g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),	
wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g, Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Jogurt typu islandzkiego mango-marakuja 120 g SKYR 1 szt (<u>MLE</u>),	Solferino z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Filet z kurczaka gotowany 100 g, Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem.* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml, Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Drożdżówka różne 100 g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),	
wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 40 g, Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Jogurt + mus truskawka,banan 100g tubka 1 szt (<u>MLE</u>),	Solferino z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 130 g, Filet z kurczaka gotowany 70 g, Sos pietruszkowy* 60 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem.* 100 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 200 ml, Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Drożdżówka różne 100 g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>),	
wtorek 2024-12-03 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pyzdra szynkowa-wędzonka wieprzowa szynka wędzona parzona 50 g, Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Jogurt typu islandzkiego mango-marakuja 120 g SKYR 1 szt (<u>MLE</u>),	Solferino z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Filet z kurczaka gotowany 100 g, Sos pietruszkowy* 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem.* 150 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml, Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Chrupki kukurydziane 30 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-12-04 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Papryka świeża 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Pasta z łososia ze szczypiorkiem 80g 1 g (<u>JAJ, RYB, SEL, GOR, może zawierać: GLU PSZ, SKO, SOJ, MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 75 g, Dynia z wody z dodatkiem ziół* 75 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 25 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 150 g ,	
środa 2024-12-04 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt ,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos koperkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 25 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 150 g ,	
środa 2024-12-04 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt ,	Grycikowa () 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 130 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 70 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos koperkowy () 60 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Dynia z wody 100 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml, Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Serek homo. naturalny 25 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 20 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 150 g ,	
środa 2024-12-04 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki kukurydziane na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 45 g, Sałata zielona 5 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt (<u>MLE</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos koperkowy () 80 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Przecier owocowy jabłko-morela 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Serek homo. naturalny 30 g (<u>MLE</u>), Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 25 g, Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym z owocami 150 g ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-12-05 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutella krem orzechowo kakaowy 15g 1 szt (<u>SOJ, MLE, ORZ</u>),	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron Spaghetti 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml , Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Kiwi (g) 150 g ,	Podwieczorek: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	
czwartek 2024-12-05 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron Spaghetti 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml , Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	
czwartek 2024-12-05 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Kasza kukurydziana na mleku 200 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron Spaghetti 130 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 100 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 200 ml , Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	
czwartek 2024-12-05 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Sok tłoczony jabłkowo-marchwiowy NFC 100% tł. 200ml 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron Spaghetti 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos mięsno warzywny () (z mięsa wieprzowego) 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml , Jogurt brzoskwinowy 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ, MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Biszkoty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-12-06 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Twarożek 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Mus owsianka z bananami i truskawkami 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW</u>),	Kalafiorowa z ryżem () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g, Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 75 g, Warzywa po grecku () 75 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Pomarańcza 150 g,	Podwieczorek: Mikołaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>),	
piątek 2024-12-06 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Twarożek 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Jogurt + mus truskawka, banan 100g tubka 1 szt (<u>MLE</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniak z koperkiem gotowane () 250 g, Ryba gotowana (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem ZSM 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Mikołaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>),	
piątek 2024-12-06 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Kakao z mlekiem z/c 200 ml (<u>MLE</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 10 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt, Twarożek 50 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Jogurt + mus truskawka, banan 100g tubka 1 szt (<u>MLE</u>),	Ryżowa () 300 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniak z koperkiem gotowane () 130 g, Ryba gotowana (Dorsz) 70 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku () 100 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml, Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Pasta z białek z koperkiem ZSM 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Mikołaj czekoladowy 1 szt (<u>MLE</u>),	
piątek 2024-12-06 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kakao z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u>), Rogal maślany 50g. 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Dżem 25 g 1 szt, Twarożek 60 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Jogurt + mus truskawka, banan 100g tubka 1 szt (<u>MLE</u>),	Ryżowa () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniak z koperkiem gotowane () 250 g, Ryba gotowana (Dorsz) 100 g (<u>RYB</u>), Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml, Herbatniki Be Be 16g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt, Pasta z białek z koperkiem ZSM 60 g (<u>JAJ, MLE</u>), Pomidor 50 g, Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ, MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g,	Podwieczorek: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt (<u>MLE</u>), Ogórek kiszony 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chipsy z jabłka 18g 1 szt ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), kasza pęczak/sypko 250 g (<u>GLU PSZ</u>), Potrawka drobiowa z warzywami * 110 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Jogurt jagodowy 100g 1 g (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,	
sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chipsy z jabłka 18g 1 szt ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana na sypko 250 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 110 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Jogurt jagodowy 100g 1 g (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,	
sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Płatki owsiane na mleku 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Chipsy z jabłka 18g 1 szt ,	Selerowa z ziemniakami () 300 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana na sypko 130 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 90 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g , Kompot z aronii* z/c 200 ml , Jogurt jagodowy 100g 1 g (<u>MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,	
sobota 2024-12-07 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chipsy z jabłka 18g 1 szt ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jaglana na sypko 250 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 110 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml , Jogurt jagodowy 100g 1 g (<u>MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Polędwica Sopotcka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>), Sałata zielona 5 g , Pomidor 45 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Banan 150 g ,	Podwieczorek: Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: CHORZÓW DZIECI ZSM		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Podstawowa		
Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Kielbaski śląskie z kurcząt 70 g , Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwinią 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g , Udziec z indyka b/s b/k 100 g , Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kapusta zasmażana () 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwostrawna		
Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>), Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwinią 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g , Udziec z indyka b/s b/k 100 g , Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Małego dziecka 1-3 lata		
Kawa zbożowa na mleku z/c 200 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 25 g (<u>MLE</u>), Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwinią 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 300 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 130 g , Udziec z indyka b/s b/k 70 g , Sos własny () 60 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 200 ml , Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Bułka pszenna długa krojona 60 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 200 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	
niedziela 2024-12-08 Jadłospis dla diety: CH- ZSMDZ Łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu		
Kawa zbożowa na mleku z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU JECZ</u>), Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Twarożek z koperkiem 30 g (<u>MLE</u>), Pierś gotowana-wyrób drobiowy z połączonych kawałków mięsa z dodatkiem białka mleka, parzony, zawiera dodaną wodę w osłonce niej 25 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Deser ryżowo-owocowy a'la sernik z brzoskwinią 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Pomidorowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g , Udziec z indyka b/s b/k 100 g , Sos własny () 80 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml , Przecier owocowy jabłko-truskawka 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 130 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Sałata zielona 10 g , Pomidor 40 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Nutrikid Multi Fibre o smaku truskawkowym 200 ml 1 szt (<u>SOJ</u> , <u>MLE</u>),
II Śniadanie: Jabłko 150 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	