

Imię i Nazwisko:.....

Data urazu:..... Data dzisiejsza:.....

Zmodyfikowana skala Vancouver do oceny blizn:

Koloryt blizny

- normalny koloryt
- blizna ciemniejsza niż skóra zdrowa
- blizna jaśniejsza niż skóra zdrowa
- blizna miejscami jaśniejsza i ciemniejsza niż skóra zdrowa

Elastyczność

- normalna
- giętka-ruchoma z minimalnym oporem
- odkształcająca się- ugina się pod naciskiem
- twarda-nie poddająca się uciskowi ręką , nie ruchoma
- opasująca- blednie przy naciąganiu blizny
- przykurcz-skrócenie blizny ograniczające ruchy

Wysokość

- płaska
- uniesienie mniej niż 2mm
- uniesienie 2-5mm
- uniesienie powyżej 5mm

Okres używania plastrów silikonowych.....

Liczba zabiegów laserem erbowo jagowym.....

Okres stosowania masaży.....

Okres stosowania ubranka uciskowego.....

Liczba zabiegów laserem PDL.....

Koloryt naczyniowy

- normalny
- różowy
- czerwony
- purpurowy

Ból

- bezbólowa
- okazjonalnie bólowa
- ból wymagający leków

Świąd

- bez świądu
- świąd okazjonalny
- świąd wymagający leków