

# Dzieci 13-14.01.2025 dieta podstawowa (kolacja, śniadanie, II śniadanie, obiad i podwieczorek)



# Dorośli 13-14.01.2025 dieta z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych (kolacja, obiad i podwieczorek), łatwostrawna (śniadanie i II śniadanie)

